

Регламент
проведения областного зимнего спортивного праздника
«Гомельская лыжня – 2024»

Дата проведения: 20 января 2024 года.

Торжественное открытие: в 10.30

Место проведения: биатлонный комплекс «Сож»
(г. Гомель, ул. Луговая, 33).

Соревнования по лыжному спорту «Гомельская лыжня – 2024» проводятся в целях популяризации зимних видов спорта и активизации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы среди населения.

В городе Гомеле **20 января 2024 года в 10.30** на биатлонном комплексе «Сож» пройдут соревнования по лыжному спорту.

Согласно положению о проведении соревнований, определены **4 заезда:**

1 заезд – эстафетная гонка 2600м (женщины (1x500м), председатель (1x500м), мужчины (2x800м)) (командный зачет) – в эстафетной гонке принимают участие команды Гомельского областного, городского и районных исполнительных комитетов.

Состав команды: 4 участника (1 женщина и 3 мужчины), 1 тренер-представитель, 2 запасных:

1 этап – председатель (1x500м); **2 этап** - руководитель силовой структуры (1x800м); **3 этап** – женщина (1x500м) (из числа работников и женщина председатель); **4 этап** – мужчина (1x800м) (из числа работников);

2 заезд – забег на 800м (личный зачет) - в гонке принимают участие работники Гомельского областного, городского, районных исполнительных комитетов **из числа государственных служащих;**

3 заезд – эстафетная гонка 3200м (4x800м) (командный зачет) – в эстафетной гонке принимают участие организации, учреждения и предприятия Гомельской области, имеющие статус юридического лица. От районов Гомельской области допускаются не более двух команд, от г.Гомеля – не более восьми команд;

4 заезд – массовый забег (мужчины – 2400м, женщины – 800м) (личный зачет)

Соревнования в массовом забеге проводятся отдельно среди мужчин и среди женщин в возрастных группах: до 39 лет, от 40 до 49 лет, от 50 до 59 лет, от 60 и старше.

Дистанция лыжной гонки среди мужчин и женщин в массовом забеге в возрасте от 60 лет и старше составит 500 метров.

Программа соревнований:

9.00-10.00	- регистрация участников эстафетной гонки 2600м, забег на 800м, эстафетной гонки 3200 м (4x800 м);
10.15	- построение;
10.30	- торжественное открытие;
11.00	- старт эстафетной гонки 2600м;
11.25	- награждение победителей и призеров эстафетной гонки 2600м;
11.30	- старт забега на 800 м;
11.50	- награждение победителей и призеров забега на 800 м;

11.50	- старт эстафетной гонки 3200 м (4x800 м);
12.20	- награждение победителей и призеров эстафетной гонки 3200 м (4x800 м);
11.30 – 12.30	- регистрация участников массового забега;
12.40	- старт среди мужчин до 39 лет;
13.00	- старт среди женщин до 39 лет;
13.20	- старт среди мужчин от 40 до 49 лет;
13.40	- старт среди женщин от 40 до 49 лет;
14.00	- старт среди мужчин от 50 до 59 лет, от 60 лет и старше;
14.20	- старт среди женщин от 50 до 59 лет, от 60 лет и старше.

Все участники (1,2,3 заездов) лыжных соревнований обязаны иметь допуск медицинского учреждения или врача, иные документы, в том числе расписка, не дают право на участие в мероприятии.

В 4 заезде массового забега в случае отсутствия допуска медицинского учреждения допускается участие в соревнованиях при предоставлении **оригинала согласия** (расписка) на участие установленной формы, подписанное участником лично при получении стартового номера.

Расписку для участников массового забега можно найти на сайте управления спорта и туризма Гомельского облисполкома: <https://sport-gomel.by/>

Предварительная регистрация, подача заявок на участие в соревнованиях и получение нагрудного номера участника будет организована в управление спорта и туризма Гомельского облисполкома (областной учебно-методический центр физического воспитания населения) (ул.Советская 28, каб.23) **с 15 по 19 января 2024 года с 9.00 до 17.00.**

Лыжным инвентарем и экипировкой участники соревнований обеспечиваются самостоятельно

В целях популяризации зимних видов спорта, а также пропаганды здорового образа жизни во всех районах области проходят районные этапы соревнований по лыжным гонкам с максимальным охватом населения района.

20 января 2024 года будет организована работа **«ПОЛЕВОЙ» кухни** во время проведения зимнего праздника. Все желающие смогут попробовать вкуснейшую «солдатскую» кашу, горячий чай. Работа будет организована **«войсковой частью 5525»**, также будет организовано выступление коллективов художественного творчества, выездная торговля, выставка техники МЧС.

Контактный телефон: директор ГУ «Гомельский областной учебно-методический центр физического воспитания населения» **Антонюк Юлия Андреевна +375297322964.**