

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий  
спортивным клубом  
БелГУТа  
  
А.В. Кудрявцев



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления  
спорта и туризма  
Гомельского облисполкома  
  
П.А. Старосветский



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении областных спортивных соревнований по гиревому спорту на 2024 год

Областные спортивные соревнования по гиревому спорту (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом проведения спортивных мероприятий на 2024 год, утвержденным приказом управления спорта и туризма Гомельского областного исполнительного комитета.

### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся с целью выявления сильнейших спортсменов в сборную команду Гомельской области для подготовки и участия в республиканских соревнованиях.

Задачи:

повышения спортивного мастерства спортсменов;  
развития и популяризации гиревого спорта в Гомельской области.

### II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

№ п/п	Наименование соревнований, участники	Сроки проведения	Место проведения
1	Чемпионат Гомельской области по гиревому спорту (мужчины, женщины)	февраль 2 дня	г. Гомель с/к БелГУТ ул. Комсомольская, 10
2	Кубок Гомельской области по гиревому спорту (мужчины, женщины)	ноябрь 2 дня	г. Гомель с/к БелГУТ ул. Комсомольская, 10

### **III. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство и организация соревнований осуществляется управлением спорта и туризма Гомельского облисполкома.

Ответственность за организацию и проведение соревнований возлагается на Гомельское отделение «Белорусской федерации гиревого спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Направляющие организации несут ответственность за своевременную подачу именных заявок установленной формы.

Представители команд несут ответственность за обеспечение явки участников на церемонии открытия, закрытия соревнований, награждения, дисциплину спортсменов, порядок в местах проведения соревнований и проживания; выход спортсменов на помост.

### **IV. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ СУДЕЙСТВА**

Спортивные соревнования проводятся по правилам, утвержденным ОО «Белорусская федерация гиревого спорта», на основании правил Международного союза гиревого спорта (IUKL).

Управление спорта и туризма Гомельского облисполкома назначает главного судью и главного секретаря соревнований.

Главный судья входит в состав главной судейской коллегии (ГСК) и отвечает за назначение судейских бригад, контролирует работу судей, отвечает за безопасность при проведении соревнований, возглавляет собрание представителей команд. Бригады судей выполняют свои функции и обязанности в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту.

Перед каждым соревнованием проходит заседание представителей команд. Время указывается в программе соревнований.

### **V. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены (мужчины, женщины), прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск к соревнованиям (именная заявка или справка, заверенная подписью и печатью врача медицинского учреждения).

Медицинское обеспечение спортивных соревнований в г. Гомель осуществляют медицинские работники учреждения здравоохранения «Гомельский областной диспансер спортивной медицины».

## **VI. ДОПУСК И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организации, желающие принять участие в спортивных соревнованиях согласно данному Положению, направляют в Гомельское отделение «Белорусской федерации гиревого спорта» по электронной почте *leha.yuzyuk@mail.ru*, подтверждение своего участия (именная заявка) не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований.

В именной заявке (Приложение 1) на каждого участника указывается принадлежность к команде, весовой категории, вес спортивного инвентаря, год рождения, спортивный разряд, ФИО тренера.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены организаций и учреждений, которые прошли государственную аккредитацию на право осуществления деятельности по развитию спорта (подготовка спортивного резерва и (или) спортсменов высокого класса, проведение спортивных мероприятий и (или) участие в них) в отношении видов спорта, включенных в реестр видов спорта Республики Беларусь.

Представители команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

- командировочное удостоверение и список командированных членов команды;
- именную (техническую) заявку;
- удостоверение личности каждого члена команды (паспорт или свидетельство о рождении);
- медицинскую справку о состоянии здоровья каждого члена команды.

Команды организаций, не предоставившие заявки в установленном порядке, к участию в соревнованиях не допускаются.

## **VII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **1. ЧЕМПИОНАТ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ**

*Состав участников и условия проведения соревнований:*

Состав команды 8 человек, в том числе 7 спортсменов + 1 тренер-представитель.

Соревнования лично-командные.

Количество в команде мужчин и женщин не регламентируется.

Соревнования у мужчин проводятся в длинном цикле с гирями 24 и 32 кг, у женщин с одной гирей - 16кг

Время выполнения упражнения 10 минут.

Спортсмены, которые выступают с гирями 32 кг, результат умножается на 2.

Форма участников состоит из майки без рисунков и надписей за исключением логотипов командной, областной или республиканской федераций гиревого спорта, облегающего трико, штангеток или кроссовок. Разрешается использование эластичных бинтов или напульсников на запястьях и коленях шириной не более 10 сантиметров. В случае участия в весовой категории менее трёх участников, допускается объединение с другой весовой категорией в большую сторону.

*Программа соревнований:*

1-й день – приезд, мандатная комиссия;

**мужчины:**

Весовые категории: мужчины - 65 кг, 70 кг,

2-й день –

Весовые категории: мужчины - 75 кг, 80 кг, 90кг, +90кг;

женщины - абсолютная категория

Церемония награждения, отъезд команд.

## 2. КУБОК ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ

*Состав участников и условия проведения соревнований:*

Состав команды 8 человек, в том числе 7 спортсменов + 1 тренер-представитель.

Соревнования лично-командные.

Количество в команде мужчин и женщин не регламентируется.

Соревнования у мужчин проводятся в двоеборье с гирями 24 и 32 кг, у женщин в рывке с гирей 16кг

Время выполнения каждого упражнения 10 минут.

Спортсмены, которые выступают с гирями 32 кг, результат умножается на 2.

Форма участников состоит из майки без рисунков и надписей за исключением логотипов командной, областной или республиканской федераций гиревого спорта, облегающего трико, штангеток или кроссовок. Разрешается использование эластичных бинтов или напульсников на запястьях и коленях шириной не более 10 сантиметров. В случае участия в весовой категории менее трёх участников, допускается объединение с другой весовой категорией в большую сторону.

*Программа соревнований:*

1-й день – приезд, мандатная комиссия;

**мужчины:**

Весовые категории: мужчины - 65 кг, 70 кг,

2-й день –

Весовые категории: мужчины - 75 кг, 80 кг, 90кг, +90кг;  
женщины - абсолютная категория

Церемония награждения, отъезд команд.

## **VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Процедура подсчета результатов:

- победитель в весовой категории определяется по наибольшему количеству подъемов в каждой весовой категории;
- если у участников по итогам соревнований выявился одинаковый результат, победу получает спортсмен с наиболее легким весом при взвешивании.

По итогам проведения соревнований определяются следующие результаты:

- личное первенство;
- общекомандное первенство.

Личное первенство в соревнованиях определяется по занятому месту в весовой категории.

Количество участников от команды в одной весовой категории не регламентируется. Командный зачет определяется по 6 лучшим результатам.

Определение командного результата производится по наибольшей сумме очков, набранных участниками в весовых категориях по таблице начисления очков (Приложение 2). При равенстве очков, преимущество дается команде, у которой больше первых мест, вторых и т.д..

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в каждой весовой категории награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Медальями и дипломами награждаются участники, если в весовой категории принимало участие более 3-х человек.

В случае участия в весовой категории менее трёх участников, допускается объединение с другой весовой категорией в большую сторону.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Управление спорта и туризма Гомельского облисполкома несёт расходы по обеспечению дипломами, оплата питания судей, медицинского персонала.

Проезд сборных команд к месту проведения соревнований и обратно, расходы по участию спортсменов, размещению и питанию осуществляются за счёт направляющих организаций.

## XI. ПРОТЕСТЫ

Представитель команды может опротестовать результат соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных и командных мест, а также в случае неправильного допуска команд или отдельных спортсменов к данным соревнованиям. Жалобы, протесты рассматриваются судейской коллегией, решение выносится главным судьей соревнований согласно правил МСГС.

### ПРИЛОЖЕНИЕ 1

УТВЕРЖДАЮ  
Командирующая организация

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

### ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

от команды \_\_\_\_\_  
на участие в \_\_\_\_\_  
в период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 2024 г. в г. \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О	Год рожд	Разряд	Весовая категория	Вес гирь	Тренер
1						
2						
3						

Представитель:

Тренер:

ТАБЛИЦА

начисления очков в областных соревнованиях по гиревому спорту

Место	Очки	Место	Очки
1	36	10	8
2	30	11	7
3	25	12	6
4	20	13	5
5	17	14	4
6	14	15	3
7	12	16	2
8	10	17	1
9	9	18	0