

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления спорта и
туризма Гомельского
облисполкома

П.А.Старосветский

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Начальник главного управления
образования Гомельского
облисполкома

Р.И.Смирнов

2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областных соревнований среди учащихся учреждений
общего среднего образования по зимнему (летнему) многоборью
«Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса
Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» – 2025

г.Гомель

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Республики Беларусь от 4 января 2014 г. №125-3 «О физической культуре и спорте» (далее – Закон), Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014 г. №903, другими актами законодательства Республики Беларусь.

2. Соревнования среди учащихся учреждений общего среднего образования (далее – УОСО) по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» – 2025 (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом проведения спортивных и спортивно-массовых мероприятий государственного учреждения «Гомельский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (далее – ГОЦФВиС) на 2025 год.

3. Отношения между субъектами соревнований в процессе их проведения регулируются Законом, Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 №60, другими актами законодательства Республики Беларусь, настоящим Положением.

4. Руководство и организаторы принимают локальные нормативные правовые акты, регулирующие безопасное проведение соревнований, а также проведение с участниками соревнований инструктажа по обеспечению безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях.

5. Использование оружия в ходе проведения соревнований осуществляется в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13.11.2001 №61-3 «Об оружии» (Национальный правовой интернет-портал Республики Беларусь, 20.10.2001, №2/810) и другими актами законодательства, регулирующими отношения, возникающие при обороте оружия на территории Республики Беларусь.

Нарушение правил безопасности обращения с пневматическим оружием ведет к дисквалификации участника либо руководителя команды.

6. При возникновении ситуаций, связанных с организацией и проведением соревнований, разрешение которых невозможно на

основании Правил соревнований и настоящего Положения, организационный комитет и судейская коллегия имеют право принимать по ним решения с последующим информированием организаторов и участников соревнований.

7. Данное Положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях.

8. Участники соревнований обязаны выполнять требования настоящего Положения, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

9. Все права на освещение соревнований в средствах массовой информации принадлежат организаторам.

ГЛАВА 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

10. Соревнования проводятся с целью популяризации и развития физической культуры и спорта среди учащихся учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования.

11. Задачи соревнований:

определение победителей и призеров;

организация спортивно-массовой работы с учащимися УОСО;

повышение эффективности физического воспитания учащихся УОСО;

формирование основ здорового образа жизни учащихся через привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

повышение эффективности физического воспитания населения, формирование антитабачного, антиалкогольного и антинаркотического мировоззрения у подрастающего поколения.

ГЛАВА 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

12. Сроки проведения соревнований:

летнее многоборье среди учащихся УОСО – 14-15 апреля 2025 г.

зимнее многоборье среди учащихся УОСО – ноябрь-декабрь 2025 г.

Места проведения зимнего многоборья: государственное учреждение образования (далее – ГУО) «Средняя школа №38 г.Гомеля» (г.Гомель, ул. Волгоградская, 16), стрелковый тир государственного учреждения (далее – ГУ) «Городская детско-юношеская спортивная школа №6» (г.Гомель, ул. Волгоградская, 16), ГУ «Гомельский областной центр олимпийского резерва по гребным видам спорта и биатлону».

Места проведения летнего многоборья: стрелковый тир ГУ «Городская детско-юношеская спортивная школа №6» (г.Гомель, ул. Волгоградская, 16), стадион «Луч» ГУ «Городская детско-юношеская спортивная школа №6», г.Гомель, ул. Волгоградская, 2 (соревнования по

легкой атлетике), спортивный зал, плавательный бассейн ГУО «Средняя школа №61 г.Гомеля», г.Гомель, Пр.Октября, 70 (соревнования по общей физической подготовке, плаванию).

Сильнейшие спортсмены по 14 человек среди команд учащихся УОСО войдут в сборные команды области и примут участие в республиканских соревнованиях по летнему многоборью «Здоровье», которые пройдут **с 13 по 16 мая 2025 г. (Брестская область, г.Пинск).**

Республиканские соревнования по зимнему многоборью «Здоровье» пройдут **в декабре 2025 г. (Минская область, СК «Раубичи»).**

Примечание: конкретные даты начала и окончания соревнований в пределах сроков, предусмотренных настоящим пунктом, определяются соответствующими организационными комитетами с учетом погодных условий и прочих заслуживающих внимания обстоятельств.

ГЛАВА 4. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

13. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется:

управлением спорта и туризма Гомельского облисполкома;
главным управлением образования Гомельского облисполкома.

14. Непосредственная организация соревнований на III этапе возлагается на ГОЦФВиС.

15. Организация и проведение этапов соревнований:

I этап – массовые соревнования в УОСО – организуются и проводятся руководством этих учреждений в соответствии с утверждаемыми ими Положениями;

II этап – районные и городские соревнования – организуются и проводятся отделами образования райисполкомов, отделами образования, спорта и туризма администраций районов г.Гомеля, которые формируют и утверждают судейские коллегии по видам спорта;

III этап – областные соревнования – организует и проводит ГОЦФВиС совместно с ГУ «Гомельский областной учебно-методический центр физического воспитания населения». **Судейская коллегия формируется и утверждается управлением спорта и туризма Гомельского облисполкома.**

IV этап – финальные соревнования.

16. Проведение всех этапов соревнований возлагается на главные судейские коллегии (далее – ГСК) и судей по видам спорта.

17. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК в составе главного судьи, главного секретаря. По всем не прописанным в Положении спорным вопросам решение принимает главный судья областных соревнований.

18. ГСК обеспечивают:

подбор судей, осуществляющих непосредственное судейство областных соревнований и распределение функций между ними;

соблюдение прав и выполнение обязанностей судьями по спорту, предусмотренных законодательными актами;

допуск лиц к участию в областных соревнованиях согласно настоящему Положению **с обязательным инструктажем по вопросам безопасного поведения на соревнованиях и занятиях физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях;**

оформление протоколов соревнований;

подведение итогов и подготовку отчетной документации о проведении соревнований;

иные функции, связанные с судейством соревнований, определяемые настоящим Положением и организаторами.

19. Протоколы соревнований и отчет об их проведении представляются главным судьей организаторам соревнований в трехдневный срок после их окончания.

20. Судейство соревнований осуществляется по правилам соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, утвержденным федерациями по видам спорта и зарегистрированным Минспортом, настоящим Положением и условиями выполнения соревновательных упражнений.

21. Главный судья соревнований совместно с судьями по спорту должны: довести до сведения руководителей команд, что они не имеют права вмешиваться в действия судей по спорту во время проведения областных соревнований;

определить, организовать и указать места обязательного нахождения руководителей команд во время проведения областных соревнований;

определить, организовать и указать места информационных стендов, где можно ознакомиться с программой, протоколами результатов выступления команд.

22. Ответственность за техническую подготовку мест организации и проведения соревнований возлагается на администрации физкультурно-спортивных сооружений и ГСК, которые определены для их проведения.

23. Организаторам предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований.

При возникновении ситуаций, связанных с организацией и проведением соревнований, разрешение которых невозможно на основании Правил соревнований и настоящего Положения, организационные комитеты и судейские коллегии имеют право принимать по ним решения с последующим информированием организаторов и участников соревнований.

ГЛАВА 5. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

24. Участвующими организациями, формирующими от своего имени команды учащихся и направляющими их на соревнования, являются:

- на I этапе – УОСО;
- на II-III этапах – отделы образования райисполкомов, отделы образования, спорта и туризма администраций районов г.Гомеля;
- на IV этапе – главное управление образования Гомельского облисполкома.

25. Участниками соревнований являются учащиеся УОСО (члены команд), судьи по спорту, руководители команд, медицинский персонал (врач), представители организаторов и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований.

26. Участвующая организация назначает руководителей команды, которые несут ответственность за сохранность жизни и здоровья учащихся, обеспечение явки участников в спортивной форме на церемонии открытия, закрытия соревнований, церемонию награждения, выход членов команды на старт, соблюдение правил безопасности и дисциплины во время проведения соревнований, в местах питания, при переездах к местам соревнований и обратно.

27. Участники соревнований обязаны:

знать и соблюдать настоящее Положение, правила соревнований и условия выполнения соревновательных упражнений, требования об антидопинговых правилах Республики Беларусь, правила безопасного поведения;

соблюдать спортивный режим, принцип честной спортивной борьбы, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту, болельщикам.

ГЛАВА 6. УСЛОВИЯ ПРИЕМА И ДОПУСКА ЛИЦ И КОМАНД ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

28. Направление участников на соревнования осуществляется участвующими организациями (для судей по спорту – направляющими организациями).

29. Участвующие организации, получившие приглашение, за 3 дня до начала соревнований направляют предварительную именную заявку по установленной форме (приложение 1) на e-mail:metod.ocfv-gomel.by@ocfv-gomel.by.

30. Прием документов, необходимых для участия в соревнованиях, осуществляется ГСК совместно с представителем проводящей организации – мандатной комиссией, а также медицинским работником (врачом).

Решения врача, принятые по вопросам, входящим в его компетенцию по допуску обучающихся (членов команд) к участию в соревнованиях, являются для ГСК обязательными.

31. Ответственность за правомерность допуска учащихся (членов команд) к участию в соревнованиях возлагается на ГСК.

32. К участию в соревнованиях допускаются сборные команды из районов, формирующиеся из учащихся УОСО основной группы здоровья, получившие врачебный допуск для участия в соревнованиях.

33. Состав команды участвующей организации, допускаемой к финальным соревнованиям, состоит из 14 учащихся (по 1 мальчику (юноше) и 1 девочке (девушке), обучающихся соответственно в V, VI, VII, VIII, IX, X, XI классах УОСО), 2 руководителей.

34. **Возраст участников определяется на день проведения заседания ГСК.**

35. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся училищ олимпийского резерва.

36. Руководители команд представляют следующие документы в мандатную комиссию:

командировочное удостоверение руководителей (судьи) и списочный состав учащихся (членов команды) как приложение к командировочному удостоверению;

именную заявку по установленной форме (приложение 3);

сводный отчет об итогах проведения I, II этапа соревнований (приложение 4);

документы, удостоверяющие личность учащихся (членов команды):

паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающего нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка);

оригинальное свидетельство о рождении (установленного образца) у учащихся до 14 лет, в случае отсутствия паспорта гражданина Республики Беларусь;

справку с места учебы установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 №67) с фотографией учащегося;

медицинскую справку о состоянии здоровья на каждого учащегося по форме, в соответствии с пунктом 22 постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 (в редакции от 26.12.2022 №126);

список участников, прошедших обучающее занятие по мерам безопасности (приложение 5);

рапорт по стрельбе установленного законодательством образца (приложение 6).

Участники соревнований дают свое согласие на обработку персональных данных для допуска к соревнованиям (приложение 7).

На справке обязательно наличие печатей учреждения здравоохранения, врача и канцелярии, подписи врача.

37. Ответственность за ненадлежащее оформление и несвоевременное представление документов, указанных в пункте 37, на момент проведения заседания ГСК соревнований, возлагается **на руководителей команды.**

38. В случае непредставления в полном объеме документов, указанных в пункте 37, их фальсификации или ненадлежащего оформления учащийся (член команды) и (или) команда отстраняется от участия в соревнованиях и возвращается домой за счет направляющей стороны.

39. Участвующие организации обеспечивают учащихся (членов команд) **единой спортивной формой** для участия в соревнованиях, церемониях открытия, закрытия, награждения.

40. Команды прибывают на соревнования со своим пневматическим оружием и боеприпасами к нему. Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. «Об оружии» и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

41. Команды районов должны иметь личные нагрудные номера участников.

Личные нагрудные номера учащихся (членов команды) указываются в именной заявке.

В случае отсутствия нагрудных номеров участники к соревнованиям по легкой атлетике не допускаются.

ГЛАВА 7. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

42. Организаторы соревнований обязаны принять меры по организации оказания медицинской помощи учащимся (членам команд), судьям по спорту, болельщикам и (или) иным физическим лицам, находящимся в местах проведения соревнований.

Медицинская бригада представлена врачом и обеспечена аптечкой для оказания неотложной помощи.

43. Решение медицинского работника, принятое по вопросам, входящим в его компетенцию, является для ГСК обязательным.

44. Место для размещения медицинского персонала должно быть расположено в непосредственной близости от зоны проведения соревнований.

45. Медицинские работники должны находиться на месте проведения соревнований согласно утвержденному графику (за полчаса до начала соревнований и оставаться на рабочем месте до окончания соревнования).

46. Одной из задач медицинского обеспечения соревнований является допуск учащихся (членов команд) к соревнованиям. При отсутствии или неправильном оформлении медицинских справок учащиеся (члены команд) к соревнованиям не допускаются.

47. Оказание медицинской помощи участникам соревнований проводится, в первую очередь, по жизненным показаниям. В этом случае применяется весь арсенал медицинских средств.

48. Отстранить участника от соревнований по медицинским показаниям имеет право только врач, с обязательным докладом главному судье о причинах снятия и оформлением соответствующей медицинской справки.

ГЛАВА 8. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

49. Зимнее многоборье «Здоровье»:

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень №8) – данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);

подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

лыжные гонки 1000 м, 2000 м, 3000 м (при отсутствии снежного покрова – бег 1000 м, 1500 м, 3000 м – юноши и 1000 м, 1500 м – девушки).

Подробная программа областных соревнований будет выслана дополнительно.

50. Летнее многоборье «Здоровье»:

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень №8) – данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

✓ плавание (25 м, 50 м);

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);

подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

бег на 30 м с высокого старта;

бег (1000м, 1500м, 3000м – мальчики, юноши и 1000м, 1500м – девочки, девушки).

Программа областных соревнований:

14-15 апреля 2025 г., г.Гомель

Заезд команд **14 апреля 2025 г.** с 9.00 до 10.00.

Заседание ГСК в 10.30.

Торжественная церемония открытия соревнований в 10.40.

Начало соревнований второго дня (**15.04.2025**) в 9.00.

Заккрытие соревнований в 17.00.

Подробная программа областных соревнований будет выслана дополнительно.

ГЛАВА 9. ПОРЯДОК НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ ОБЛАСТНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

51. На церемониях открытия и закрытия соревнований Государственный флаг Республики Беларусь и Государственный гимн Республики Беларусь используются в порядке, установленном Законом о государственных символах Республики Беларусь от 5 июля 2004 г. №301-З (в ред. постановлений Совета Министров от 08.07.2015 г. №283-З).

52. Команда-победительница в каждой группе районов награждается кубком (3 шт.) комплектом дипломов и медалей I степени. Команды-призеры в каждой группе районов награждаются комплектами дипломов и медалей II и III степени.

53. Победители в личном зачете (юноши и девушки отдельно) в каждой группе районов награждаются дипломами I степени.

ГЛАВА 10. УСЛОВИЯ ПЕРЕСМОТРА И ПРИЗНАНИЯ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В СЛУЧАЕ ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

54. При подведении итогов соревнований результаты учащихся (членов команд), достигнутые с использованием методов, веществ, запрещенных для использования в спорте законодательством Республики Беларусь и включенных в список запрещенных веществ и методов Всемирного антидопингового кодекса, будут признаны недействительными.

55. В случае нарушения учащимися (членами команд) спортивного режима и правил безопасного поведения во время областных соревнований, учащиеся (члены команд) будут дисквалифицированы, их результаты в общекомандном зачете будут аннулированы в тех номерах программы соревнований, в которых приняли участие.

56. Руководители команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения будут отстранены от участия на весь период соревнований, и в адрес их нанимателей будут направлены соответствующие письма с рекомендацией применить по отношению к ним меры дисциплинарного взыскания.

57. Решение о дисквалификации и отстранении учащихся (членов команд), руководителей команд принимает главный судья соревнований, с обязательным оформлением протокола (протоколов) и доводится до сведения руководителей команд, участвующих организаций, организаторов соревнований.

58. В случае грубого нарушения руководителями команд пункта 61 Положения главный судья соревнований составляет протокол, подписанный всеми судьями ГСК, с последующим ознакомлением и дисквалификацией нарушивших правила соревнований.

59. Сборные команды, нарушившие условия формирования команд, при фальсификации документов, указанных в п.37 Положения, отстраняются от участия в соревнованиях и возвращаются домой за счет направляющей стороны. При подведении итогов соревнований результаты командных выступлений команды района признаются недействительными, набранные очки в зачет командного первенства аннулируются, в итоговую таблицу результатов вносятся соответствующие изменения.

ГЛАВА 11. ПРОТЕСТЫ

60. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей по виду спорта.

61. Руководитель команды может опротестовать результат соревнований в случае нарушения правил или судейских ошибок, повлекших изменения в определении занятых мест.

Протест в письменном виде подается главному судье соревнований, который фиксирует время начала и окончания соревнований. Время подачи протеста не позже 30 минут после завершения соревновательной программы, рассматривается на заседании ГСК в течение 30 минут, после чего главным судьей соревнований выносится и утверждается решение.

62. Протесты по неправомерному допуску команд и (или) отдельных учащихся (членов команд) к соревнованиям принимаются к рассмотрению не позже одного часа до начала соревнований, рассматриваются на заседании ГСК в течение 30 минут, после чего главным судьей соревнований выносится и утверждается решение.

63. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не рассматриваются.

***Примечание:** при рассмотрении протестов главный судья соревнований должен составить протокол о принятом решении, подписанный всеми членами ГСК соревнований.*

ГЛАВА 12. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

64. Финансирование соревнований осуществляется за счет средств главного управления образования Гомельского облисполкома, выделенных ГОЦФВиС на проведение спортивных и спортивно-массовых мероприятий, а также за счет средств управления спорта и туризма Гомельского облисполкома и участвующих организаций.

65. При проведении соревнований финансовые обязательства по оплате расходов между организаторами распределяются следующим образом:

управление спорта и туризма Гомельского облисполкома:

предоставление спортсооружений;
оплата питания судей соревнований;
оплата проживания иногородних судей;
обеспечение медицинским обслуживанием;

ГОЦФВиС:

оплата питания участников согласно п.25 постановления Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014 г. №903, постановлению Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 17 июля 2014 г. №32;

приобретение общекомандных призов – кубков (3шт.) за I место, медалей (126 шт.), дипломов (126 шт.) за I, II, III места для награждения участников соревнований;

приобретение дипломов (42 шт.) для награждения учащихся занявших I место в личном первенстве среди V-XI классов среди юношей и девушек отдельно.

направляющие организации:

оплата проезда судей, учащихся (членов команды), руководителей команд к местам проживания, проведения соревнований и обратно;

расходы по проживанию учащихся (членов команды);

командировочные расходы (суточные, проживание, питание) руководителей команд, водителей автотранспорта.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в областных соревнованиях среди команд учащихся
учреждений общего среднего образования по зимнему (летнему)
многоборью «Здоровье»
ГФОК РБ «ГТО» – 2025

от _____
полное наименование участвующей организации

Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Класс, учреждение образования	Место проживания (адрес)	Номер участника
Юноши				
1.		V		
2.		VI		
3.		VII		
4.		VIII		
5.		IX		
6.		X		
7.		XI		
Девушки				
1.		V		
2.		VI		
3.		VII		
4.		VIII		
5.		IX		
6.		X		
7.		XI		

Руководители команды:

_____/_____/_____
(моб. тел. № _____)

_____/_____/_____
(моб. тел. № _____)

Приложение 2 к Положению

Заявка
на участие в качестве судьи по спорту учителя физической культуры и
здоровья в областных соревнованиях среди команд учащихся учреждений
общего среднего образования по зимнему (летнему) многоборью
«Здоровье» ГФОК РБ «ГТО» – 2025

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Паспортные данные	Место регистрации
1.		НВ когда выдан: кем:	

Направляющая организация _____

М.П.

Приложение 3 к Положению

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
райисполкома, отдела
образования, спорта и туризма
администрации района г.Гомеля
_____ (Ф.И.О.)

(подпись)

«_____» _____ 2025 г.

М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в областных соревнованиях среди команд учащихся учреждений
общего среднего образования по зимнему(летнему) многоборью «Здоровье»
ГФОК РБ – 2025

от _____

полное наименование участвующей организации

Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Класс, учреждение образования	Место проживания (адрес)	Номер участника
Юноши				
1.		V		
2.		VI		
3.		VII		
4.		VIII		
5.		IX		
6.		X		
7.		XI		
Девушки				
1.		V		
2.		VI		
3.		VII		
4.		VIII		
5.		IX		
6.		X		
7.		XI		

Руководители команды:

_____/_____/_____
(моб. тел. № _____)_____/_____/_____
(моб. тел. № _____)

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ*
о проведении в 2024/2025 учебном году I, II этапов областных соревнований
среди команд учащихся учреждений общего среднего образования по зимнему (летнему) многоборью
«Здоровье» ГФОК РБ «ГТО» – 2025

I этап				II этап	
Район	Количество учреждений общего среднего образования	Количество учащихся V-XI кл. (чел.) основной медицинской группы	Из них приняли участие в соревнованиях (чел.)	Количество команд	Количество участников (чел.)

Начальник отдела образования
райисполкома, отдела образования, спорта
и туризма администрации района г.Гомеля _____
М.П. (подпись) _____ (инициалы, фамилия)

*заполняется отдельно на команды учащихся учреждений общего среднего образования по зимнему многоборью «Здоровье»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования
райисполкома, отдела
образования, спорта и туризма
администрации района г.Гомеля

_____(Ф.И.О.)

(подпись)

«____» _____ 2025 г.

М.П.

Список участников,
прошедших обучающее занятие по правилам безопасного поведения для
участия в областных соревнованиях среди учащихся УОСО по зимнему
(летнему) многоборью «Здоровье» ГФОК РБ «ГТО» – 2025.

Ответственное лицо _____ провел обучающее занятие по
безопасному поведению в объеме инструкции о необходимых мерах
безопасности, профилактике травматизма, нормах поведения в пути следования
и в период проведения соревнований

Приказ от «____» _____ 2025 г. № ____.

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Отметка о проверке знаний (прошел, не прошел)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		

Ответственное лицо _____
(подпись) (инициалы, фамилия) (дата)

РАПОРТ

от « ____ » _____ 2025 г.

Докладываю, что с участниками сборной команды « _____ » проведено обучающее занятие по правилам безопасного поведения во время проведения стрельбы из пневматической винтовки для участия в финальных республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений общего среднего образования по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» – 2024

№	Фамилия, имя участника	Дата проведения обучающего занятия	Личная подпись участника
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Ответственное лицо _____
(подпись) (инициалы, фамилия) (дата)

Согласие родителя (законного представителя)
на участие несовершеннолетнего в областных соревнованиях среди
учащихся учреждений общего среднего образования по зимнему (летнему)
многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного
комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне» – 2025

Я, _____,
(Ф.И.О. родителя (законного представителя) полностью)
проживающий по адресу _____

_____,
паспорт серия _____ номер _____, выдан: _____,
(кем и когда выдан)

являясь родителем (законным представителем) _____,
(Ф.И.О. ребенка (подопечного) полностью)

проживающего по адресу _____,
_____,
паспорт серия _____ номер _____, выдан: _____,
(кем и когда выдан)

действуя от имени обоих родителей (законных представителей) ребенка
(опекаемого) добровольно даю согласие на участие моего ребенка
(опекаемого), не достигшего возраста 18 лет, в

_____,
(название соревнования, для участия в котором заявляется несовершеннолетний участник)

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я подтверждаю, что имею полномочия действовать от имени обоих
родителей (законных представителей) ребенка (опекаемого), в том числе
подписывать данный документ.

2. Я подтверждаю, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать
всем требованиям организаторов Соревнований и членов его главной
судейской коллегии, связанным с вопросами безопасности, условиями
допуска к Соревнованиям и участием в Соревнованиях.

3. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и
имущество моего ребенка (опекаемого), оставленное на месте проведения
Соревнований, и в случае его утери не претендую на компенсацию от
организаторов Соревнований.

4. Я подтверждаю, что я и мой ребенок (опекаемый) ознакомлены с Положением проведения областных соревнований.

5. Я настоящим даю мое согласие на то, что общение моего ребенка (опекаемого) с членами главной судейской коллегии Соревнований по вопросам соблюдения или нарушения Положения, по разбору претензий и жалоб в отношении обстоятельств, непосредственно связанных с Соревнованиями, по выяснению спортивных ситуаций, имевших место в ходе Соревнований, может проводиться членами главной судейской коллегии (по их усмотрению) в отсутствие родителя (законного представителя) несовершеннолетнего спортсмена.

7. Я соглашаюсь с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и (или) со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату, я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

8. Даю свое письменное согласие на использование организаторами Соревнований персональных данных моего ребенка (опекаемого) в целях организации, проведения, подведения итогов Соревнований. Настоящее согласие не устанавливает предельных сроков обработки персональных данных. Я уведомлен и понимаю, что под обработкой персональных данных подразумевается сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передача), опубликование, обезличивание, блокирование, уничтожение и любые другие действия (операции) с персональными данными. Также под персональными данными подразумевается любая информация, имеющая отношение к моему ребенку (опекаемому) как к субъекту персональных данных, в том числе фамилия, имя, отчество, дата и место рождения и т.д.

Я соглашаюсь, что следующие сведения о моем ребенке (опекаемом): фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, сведения о тренере, подготовившем спортсмена, спортивный результат участия в Соревнованиях могут быть указаны на дипломах Соревнований, могут быть размещены на сайтах в сети Интернет, в спортивных протоколах Соревнований.

Мне известно, что в любой момент я могу отозвать согласие на обработку персональных данных путем направления соответствующего заявления в адрес организаторов Соревнований. При этом в случае если согласие на обработку персональных данных было отозвано до начала награждения по результатам Соревнований, ребенок (опекаемый) подлежит дисквалификации; в случае если согласие на обработку персональных данных было отозвано после награждения по результатам Соревнований, такие персональные данные считаются общедоступными.

9. Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, родителем (законным представителем) которого я являюсь.

Мне известно, что нарушение условий настоящего согласия, в том числе невыполнение правомерных указаний членов главной судейской коллегии (равно как других уполномоченных на то организаторами Соревнований лиц) родителями, родственниками, зрителями, тренерами и т.п. с целью предоставить моему ребенку (опекаемому) неоправданное спортивное преимущество влечет за собой применение спортивных санкций членами главной судейской коллегии вплоть до дисквалификации несовершеннолетнего спортсмена.

« ____ » _____ 2025 г. _____
(подпись) (инициалы, фамилия)
Мобильный телефон: _____

ТАБЛИЦА

оценки результатов – девочки, девушки

Очки	Лыжные гонки			Бег							Плавание (с)			Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)		
	1 км	2 км	3 км	30 (м)			1000	1000	1500	25 м			50 м								
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
60	3,20	6,30	10,00	4,5	4,3	4,2	3,20	3,10	5,30	14,0	13,5	28,0	220	230	240	50	50	50	50	50	50
59	3,30	6,40	10,15				3,22	3,12	5,32	14,5	14,0	28,5	219	229	239			49	49		
58	3,40	6,50	10,30		4,4	4,3	3,24	3,14	5,34	15,0	14,5	29,0	218	228	238	49	49	48	48	49	
57	3,50	7,00	10,45	4,6			3,26	3,16	5,36	15,5	15,0	29,5	217	227	237			47	47		
56	4,00	7,10	11,00		4,5	4,4	3,28	3,18	5,38	16,0	15,5	30,0	216	226	236	48	48	46	46	48	
55	4,10	7,20	11,15				3,30	3,20	5,40	16,5	16,0	30,5	215	225	235			45	45		
54	4,20	7,30	11,30	4,7	4,6	4,5	3,32	3,22	5,42	17,0	16,5	31,0	214	224	234	47	47	44	44	47	
53	4,30	7,40	11,45				3,34	3,24	5,44	17,5	17,0	31,5	213	223	233			43	43		
52	4,40	7,50	12,00		4,7	4,6	3,36	3,26	5,46	18,0	17,5	32,0	212	222	232	46	46	42	42	46	
51	4,50	8,00	12,15				3,38	3,28	5,48	18,5	18,0	32,5	210	220	230			41	41		
50	5,00	8,10	12,30	4,8		4,7	3,40	3,30	5,50	19,0	18,5	33,0	208	218	228	45	45	40	40	45	
49	5,10	8,20	12,45		4,8		3,42	3,32	5,52	19,5	19,0	33,5	206	216	226			39			
48	5,20	8,30	13,00			4,8	3,44	3,34	5,54	20,0	19,5	34,0	204	214	224	44	44	39	39	44	
47	5,30	8,40	13,15				3,46	3,36	5,56	20,5	20,0	34,5	202	212	222			37			
46	5,40	8,50	13,30	4,9			3,48	3,38	5,58	21,0	20,5	35,0	200	210	220	43	43	36	38	43	
45	5,50	9,00	13,45		4,9		3,50	3,40	6,00	21,5	21,0	35,5	198	208	218			35			

44	6,00	9,10	14,00			4,9	3,52	3,42	6,03	22,0	21,5	36,0	42	42	196	206	216	34	37	42
43	6,10	9,20	14,15				3,54	3,44	6,06	22,5	22,0	36,5			194	204	214	33		
42	6,20	9,30	14,30	5,0			3,56	3,46	6,09	23,0	22,5	37,0	41	41	192	202	212	32	36	41
41	6,30	9,40	14,45		5,0		3,58	3,48	6,12	23,5	23,0	37,5			190	200	210	31		
40	6,40	9,50	15,00			5,0	4,00	3,50	6,15	24,0	23,5	38,0	40	40	188	198	208	30	35	40
39	6,50	10,00	15,15				4,02	3,52	6,18	24,5	24,0	38,5	39	39	186	196	206			39
38	7,00	10,10	15,30	5,1			4,04	3,54	6,21	25,0	24,5	39,0	38	38	184	194	204	29	34	38
37	7,10	10,20	15,45		5,1		4,06	3,56	6,24	25,5	25,0	39,5	37	37	182	192	202			37
36	7,20	10,30	16,00			5,1	4,08	3,58	6,27	26,0	25,5	40,0	36	36	180	190	200	28	33	36
35	7,30	10,40	16,15				4,10	4,00	6,30	26,5	26,0	40,5	35	35	178	188	198			35
34	7,40	10,50	16,30	5,2			4,12	4,02	6,33	27,0	26,5	41,0	34	34	176	186	196	27	32	34
33	7,50	11,00	16,45		5,2		4,14	4,04	6,36	27,5	27,0	41,5	33	33	174	184	194			33
32	8,00	11,10	17,00			5,2	4,16	4,06	6,39	28,0	27,5	42,0	32	32	172	182	192	26	31	32
31	8,10	11,20	17,15				4,18	4,08	6,42	28,5	28,0	42,5	31	31	170	180	190			31
30	8,20	11,30	17,30	5,3			4,20	4,10	6,45	29,0	28,5	43,0	30	30	168	178	188	25	30	30
29	8,30	11,40	17,45		5,3		4,22	4,12	6,48	29,5	29,0	43,5	29	29	166	176	186		29	29
28	8,40	11,50	18,00			5,3	4,24	4,14	6,51	30,0	29,5	44,0	28	28	164	174	184	24	28	28
27	8,50	12,00	18,15				4,26	4,16	6,54	30,5	30,0	44,5	27	27	162	172	182		27	27
26	9,00	12,10	18,30	5,4			4,28	4,18	6,57	31,0	30,5	45,0	26	26	160	170	180	23	26	26
25	9,10	12,20	18,45		5,4		4,30	4,20	7,00	31,5	31,0	45,5	25	25	158	168	178		25	25
24	9,20	12,30	19,00			5,4	4,32	4,22	7,03	32,0	31,5	46,0	24	24	156	166	176	22	24	24
23	9,30	12,40	19,15				4,34	4,24	7,06	32,5	32,0	46,5	23	23	154	164	174		23	23
22	9,40	12,50	19,30	5,5			4,36	4,26	7,09	33,0	32,5	47,0	22	22	152	162	172	21	22	22
21	9,50	13,00	19,45		5,5		4,38	4,28	7,12	33,5	33,0	47,5	21	21	150	160	170		21	21
20	10,00	13,15	20,00			5,5	4,40	4,30	7,15	34,0	33,5	48,0	20	20	148	158	168	20	20	20

19	10,10	13,30	20,15	5,6			4,42	4,32	7,18	34,5	34,0	48,5	19	19	146	156	166	19	19
18	10,20	13,45	20,30				4,44	4,34	7,21	35,0	34,5	49,0	18	18	144	154	164	18	18
17	10,30	14,00	20,45		5,6		4,46	4,36	7,24	35,5	35,0	49,5	17	17	142	152	162	17	17
16	10,40	14,15	21,00	5,7		5,6	4,48	4,38	7,27	36,0	35,5	50,0	16	16	140	150	160	16	16
15	10,50	14,30	21,15				4,50	4,40	7,30	36,5	36,0	51,0	15	15	138	148	158	15	15
14	11,00	14,45	21,30		5,7		4,52	4,42	7,33	37,0	36,5	52,0	14	14	136	146	156	14	14
13	11,10	15,00	21,45	5,8		5,7	4,54	4,44	7,36	37,5	37,0	53,0	13	13	134	144	154	13	13
12	11,20	15,15	22,00				4,56	4,46	7,39	38,0	37,5	54,0	12	12	132	142	152	12	12
11	11,30	15,30	22,15		5,8		4,58	4,48	7,42	38,5	38,0	55,0	11	11	130	140	150	11	11
10	11,40	15,45	22,30	5,9		5,8	5,00	4,50	7,45	39,0	38,5	56,0	10	10	128	138	148	10	10
9	11,50	16,00	22,45				5,02	4,52	7,48	39,5	39,0	57,0	9	9	126	136	146	9	9
8	12,00	16,15	23,00		5,9		5,04	4,54	7,51	40,0	39,5	58,0	8	8	124	134	144	8	8
7	12,10	16,30	23,15	6,0		5,9	5,06	4,56	7,54	40,5	40,0	59,0	7	7	122	132	142	7	7
6	12,20	16,45	23,30				5,08	4,58	7,57	41,0	40,5	1,00,0	6	6	120	130	140	6	6
5	12,30	17,00	23,45	6,1	6,0		5,10	5,00	8,00	41,5	41,0	1,05,0	5	5	118	128	138	5	5
4	12,40	17,15	24,00			6,0	5,12	5,02	8,03	42,0	41,5	1,10,0	4	4	116	126	136	4	4
3	12,50	17,30	25,00	6,2	6,1		5,14	5,04	8,06	43,0	42,0	1,15,0	3	3	114	124	134	3	3
2	13,00	17,45	26,00				5,16	5,06	8,09	44,0	42,5	1,20,0	2	2	112	122	132	2	2
1	13,10	18,00	27,00	6,3	6,2	6,1	5,18	5,08	8,12	45,0	43,0	1,25,0	1	1	110	120	130	1	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов — мальчики, юноши

оценки результатов – мальчики, юноши																											
Очки	Лыжные гонки						Бег					Плавание (с)				Стрельба (очков)		Прыжок в длину с места (см)				Подтягивание (раз)					
	1 км		2 км		3 км		30 (м)		1000 м	1500 м	3000 м	25 м		50 м	14-15		16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	
	11-13	14-15	11-13	14-15	11-13	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
60	3,00	5,00	9,00	4,1	4,0	3,9			3,10	4,45	10,30	12,5	12,0	26,0	50	260	270	290	258	268	288	258	268	288	258	268	288
59	3,10	5,10	9,15						3,12	4,47	10,33	13,0	12,5	26,5		256	266	286	254	266	286	254	266	286	254	266	286
58	3,20	5,20	9,30		4,1	4,0			3,16	4,51	10,39	14,0	13,5	27,5	49	252	262	282	252	262	282	252	262	282	252	262	282
57	3,30	5,30	9,45	4,2		4,1			3,18	4,53	10,42	14,5	14,0	28,0	48	250	260	280	250	260	280	250	260	280	250	260	280
56	3,40	5,40	10,00		4,2	4,1			3,20	4,55	10,45	15,0	14,5	28,5		248	258	278	248	258	278	248	258	278	248	258	278
55	3,50	5,50	10,15						3,22	4,57	10,48	15,5	15,0	29,0	47	246	256	276	246	256	276	246	256	276	246	256	276
54	4,00	6,00	10,30	4,3		4,2			3,24	4,59	10,51	16,0	15,5	29,5		244	254	274	244	254	274	244	254	274	244	254	274
53	4,10	6,10	10,45		4,3				3,26	5,02	10,54	16,5	16,0	30,0	46	242	252	272	242	252	272	242	252	272	242	252	272
52	4,20	6,20	11,00			4,3			3,28	5,05	10,57	17,0	16,5	30,5		240	250	270	240	250	270	240	250	270	240	250	270
51	4,30	6,30	11,15	4,4		4,3			3,30	5,08	11,02	17,5	17,0	31,0	45	238	248	268	238	248	268	238	248	268	238	248	268
50	4,40	6,40	11,30		4,4				3,32	5,11	11,07	18,0	17,5	31,5		236	246	266	236	246	266	236	246	266	236	246	266
49	4,50	6,50	11,45						3,34	5,14	11,12	18,5	18,0	32,0	44	234	244	264	234	244	264	234	244	264	234	244	264
48	5,00	7,00	12,00	4,5		4,4			3,36	5,17	11,17	19,0	18,5	32,5		232	242	262	232	242	262	232	242	262	232	242	262
47	5,10	7,10	12,15		4,5				3,38	5,20	11,22	19,5	19,0	33,0	43	230	240	260	230	240	260	230	240	260	230	240	260
46	5,20	7,20	12,30			4,5			3,40	5,23	11,27	20,0	19,5	33,5		228	238	258	228	238	258	228	238	258	228	238	258
45	5,30	7,30	12,45	4,6		4,5			3,42	5,26	11,32	20,5	20,0	34,0	42	226	236	256	226	236	256	226	236	256	226	236	256
44	5,40	7,40	13,00		4,6				3,44	5,29	11,37	21,0	20,5	34,5		224	234	254	224	234	254	224	234	254	224	234	254
43	5,50	7,50	13,15						3,46	5,32	11,42	21,5	21,0	35,0	41	222	232	252	222	232	252	222	232	252	222	232	252
42	6,00	8,00	13,30	4,7		4,6			3,48	5,35	11,47	22,0	21,5	35,5		220	230	250	220	230	250	220	230	250	220	230	250
41	6,10	8,10	13,45		4,7				3,50	5,38	11,52	22,5	22,0	36,0	40	218	228	248	218	228	248	218	228	248	218	228	248
40	6,20	8,20	14,00						3,52	5,41	11,57	23,0	22,5	36,5	39	216	226	246	216	226	246	216	226	246	216	226	246
39	6,30	8,30	14,15	4,8		4,7			3,54	5,44	12,02	23,5	23,0	37,0	38	214	224	244	214	224	244	214	224	244	214	224	244
38	6,40	8,40	14,30		4,8				3,56	5,47	12,07	24,0	23,5	37,5	37	212	222	242	212	222	242	212	222	242	212	222	242
37	6,50	8,50	14,45						3,58	5,50	12,12	24,5	24,0	38,0	36	210	220	240	210	220	240	210	220	240	210	220	240

36	7,00	9,00	15,00	4,9		4,8	3,58	5,50	12,12	24,5	24,0	38,0	36	36	212	222	242	22	23
35	7,10	9,10	15,15		4,9		4,00	5,53	12,17	25,0	24,5	38,5	35	35	210	220	240		
34	7,20	9,20	15,30				4,02	5,56	12,22	25,5	25,0	39,0	34	34	208	218	238	18	22
33	7,30	9,30	15,45	5,0		4,9	4,04	5,59	12,27	26,0	25,5	39,5	33	33	206	216	236	21	
32	7,40	9,40	16,00		5,0		4,06	6,02	12,32	26,5	26,0	40,0	32	32	204	214	234		21
31	7,50	9,50	16,15				4,08	6,05	12,37	27,0	26,5	40,5	31	31	202	212	232	17	
30	8,00	10,00	16,30				4,10	6,08	12,42	27,5	27,0	41,0	30	30	200	210	230	20	20
29	8,10	10,10	16,45	5,1		5,0	4,12	6,11	12,47	28,0	27,5	41,5	29	29	198	208	228		
28	8,20	10,20	17,00		5,1		4,14	6,14	12,52	28,5	28,0	42,0	28	28	196	206	226	16	19
27	8,30	10,30	17,15				4,16	6,17	12,57	29,0	28,5	42,5	27	27	194	204	224		
26	8,40	10,40	17,30				4,18	6,20	13,02	29,5	29,0	43,0	26	26	192	202	222	18	18
25	8,50	10,50	17,45	5,2		5,1	4,20	6,23	13,07	30,0	29,5	43,5	25	25	190	200	220	15	
24	9,00	11,00	18,00		5,2		4,22	6,26	13,12	30,5	30,0	44,0	24	24	188	198	218		17
23	9,10	11,10	18,15				4,24	6,29	13,17	31,0	30,5	44,5	23	23	186	196	216	14	
22	9,20	11,20	18,30				4,26	6,32	13,22	31,5	31,0	45,0	22	22	184	194	213	16	16
21	9,30	11,30	18,45	5,3		5,2	4,28	6,35	13,27	32,0	31,5	46,0	21	21	182	192	210	13	
20	9,40	11,40	19,00		5,3		4,30	6,38	13,32	32,5	32,0	47,0	20	20	180	190	207	15	15
19	9,50	11,50	19,15				4,32	6,41	13,37	33,0	32,5	48,0	19	19	178	188	204	12	
18	10,00	12,00	19,30				4,34	6,44	13,42	33,5	33,0	49,0	18	18	176	186	201	14	14
17	10,10	12,10	19,45	5,4		5,3	4,36	6,47	13,47	34,0	33,5	50,0	17	17	173	183	198	11	
16	10,20	12,20	20,00		5,4		4,38	6,50	13,52	34,5	34,0	51,0	16	16	170	180	195	13	13
15	10,30	12,30	20,20				4,40	6,53	13,57	35,0	34,5	52,0	15	15	167	177	192	10	
14	10,40	12,40	20,40				4,42	6,56	14,02	35,5	35,0	53,0	14	14	164	174	189	12	12
13	10,50	12,50	21,00	5,5			4,44	6,59	14,07	36,0	35,5	54,0	13	13	161	171	186	9	
12	11,00	13,00	21,20			5,4	4,46	7,01	14,12	36,5	36,0	55,0	12	12	158	168	183	11	11
11	11,10	13,10	21,40		5,5		4,48	7,03	14,17	37,0	36,5	56,0	11	11	155	165	180	8	
10	11,20	13,20	22,00				4,50	7,05	14,22	37,5	37,0	57,0	10	10	152	162	177	10	10
9	11,30	13,30	22,20	5,6			4,52	7,07	14,27	38,0	37,5	58,0	9	9	149	159	174	7	9
8	11,40	13,40	22,40				4,54	7,09	14,32	38,5	38,0	59,0	8	8	146	156	171	8	8
7	11,50	13,50	23,00			5,5	4,56	7,11	14,37	39,0	38,5	1.00,0	7	7	143	153	168	6	7