

Гуманитарный проект «Спорт для всех!»
«Государственное учреждения «Калинковичский физкультурно-спортивный клуб»



1. Наименование проекта: «Спорт для всех!»
2. Срок реализации проекта – 31.12.2025
3. Организация-заявитель, предлагающая проект: Государственное учреждения «Калинковичский физкультурно-спортивный клуб» Юридический адрес: Гомельская область. г.Калинковичи, ул.Октябрьская 5 Тел/факс: 2-23-14 E-mail: kfsk@kalinkovichi.gov.by
4. Цель проекта: привлечение людей к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни в доступной форме
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: - Оздоровление населения. - Проведение широкой пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни. - Координация и объединение любителей физической культуры и спорта. - Повышение эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по месту жительства.
6. Целевая группа: Целевой аудиторией для уличных тренажеров являются все жители города, независимо от возраста и уровня физической подготовки. Это и дети с подростками, и родители, и молодежь, и студенты, и пожилые люди. Уличные тренажеры также подходят для людей с ограниченными возможностями здоровья. Более подробно: • Дети и подростки: Уличные тренажеры могут использоваться для развития физических навыков,

укрепления здоровья, а также для активного отдыха. • Молодежь и студенты: Они могут быть полезны для поддержания физической формы, укрепления мышц и тренировки выносливости. • Взрослые: Уличные тренажеры могут помочь в похудении, укреплении организма, повышении жизненного тонуса. • Пожилые люди: Они могут использоваться для реабилитации, поддержания двигательной активности и укрепления здоровья. • Люди с ограниченными возможностями здоровья: При выборе уличных тренажеров следует учитывать их особенности, чтобы обеспечить доступность и безопасность для всех пользователей.
7. Оборудование для проекта: Шведская лестница — 4 шт. Гиперэкстензия. Турник обманка. Турник велосипед. Пресс-брусья — 16 шт. Гимнастические кольца. Мультитурник широким хватом со сферами. Подвижной турник. Турник классический — 20 шт. Тренажер жим от груди. Тренажер плечевой жим. Тренажер присяд. Тренажер мультиштанга. Тренажер Колесо. Пинокио — 2 шт. Платформа для прыжков — 2 шт. Гиперэкстензия. Скамья для пресса. Гимнастические кольца — 3 шт. Полоса препятствий: Большое колесо, Качающиеся шары, Колеса, Качели, Кольца, Наклонные лестницы.
8. Ожидаемые результаты проекта. - появление нового круга общения; - формирование нового двигательного опыта, потребности вести здоровый образ жизни, насколько это возможно; - расширение возможности проявления активности, повышения самочувствия. - поддержание общего тонуса организма
9. Общий объем финансирования - 10. 000 долларов
9.1. Источник финансирования – средства донора
9.2. Объем финансирования – 10. 000 долларов
9. Место реализации проекта: Гомельская область, Калинковичский район, г.Калинковичи, ул. Князева, 4 «Парк Культуры и Отдыха им. 40 Лет Победы»
10. Контактное лицо: Самсонов Сергей Григорьевич, директор +375 295378584; Бичан Надежда Владимировна, заместитель директора +375 292324626;

Государственное учреждение «Калинковичский физкультурно-спортивный клуб» Свидетельство о государственной регистрации от 23 апреля 2002 года № 490177420 от 23 апреля 2002 года.

Одной из основных задач деятельности клуба является развития физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с населением по месту жительства, привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни и улучшения досуга населения Калинковичского района.

Отличительной особенностью работы ГУ «КФСК» является то, что на его балансе находится:

2 (два) приспособленных помещения (аг.Горбовичи, ул.Мира, 2а; г.Калинковичи, ул.Октябрьская, 5),

На базе клуба под руководством инструкторов-методистов тренируются жители города и района по хоккею, футболу, волейболу, настольному теннису и др. с целью формирования районных команд для участия в областных соревнованиях.

Сложившиеся традиции клуба, позволяют ежегодно проводить на территории района более 20-ти спортивно-массовых мероприятий с участием широкого круга общественности, это спартакиады среди предприятий, учреждений и организаций, мероприятия для детей и подростков.

С 2016 года на базе клуба развитие получили восточные единоборства и новое спортивное направление - воркаут.

В связи с проведенной реорганизацией сферы спорта в последние годы функции клуба значительно расширились.

На клуб возложена задача по организации участия районных команд среди детей и подростков в чемпионатах области по хоккею «Золотая шайба», по футболу «Кожаный мяч», спартакиадах и соревнованиях различного уровня. На базе клуба создана и проводит тренировки любительская команда по футболу «Вертикаль», которая принимает участие в Чемпионате Республики Беларусь 2 лига.

С целью повышения качества проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением. **Просим Вас оказать содействие в приобретении спортивной площадки на сумму 30.000 Белорусских рублей.**

Заранее благодарим за сотрудничество!

Project Proposal: "Sport for All!"



1. Project Name: "Sport for All!"

2. Project Implementation Period: Up to December 31, 2025

3. Applicant Organization: State Institution "Kalinkovichi Physical Culture and Sports Club"

- Legal Address: 5 Oktyabrskaya St., Kalinkovichi, Gomel Region
- Tel/Fax: 2-23-14
- E-mail: kfsk@kalinkovichi.gov.by
- Certificate of State Registration: Dated April 23, 2002, No. 490177420.

4. Project Goal: To attract people to physical culture and a healthy lifestyle in an accessible form, thereby improving the quality of physical culture, health-improving, and mass sports work with the population.

5. Tasks Planned for Implementation within the Project:

- Improving public health.
- Conducting widespread propaganda of physical culture, sports, and a healthy lifestyle.
- Coordination and unification of physical culture and sports enthusiasts.
- Increasing the effectiveness of physical culture, health-improving, and mass sports work at the place of residence.

6. Target Group:

The target audience for the outdoor exercise equipment includes all city residents, regardless of age or physical fitness level. This comprehensive group includes:

- Children and Teenagers: The equipment can be used to develop physical skills, improve health, and for active recreation.
- Youth and Students: It is beneficial for maintaining physical fitness, strengthening muscles, and increasing endurance.
- Adults: The equipment can aid in weight loss, overall body strengthening, and enhancing vitality.
- Elderly People: It can be utilized for rehabilitation, maintaining motor activity, and improving health.
- People with Disabilities: When selecting outdoor exercise equipment, specific features should be considered to ensure accessibility and safety for all users.

7. Equipment for the Project (Outdoor Exercise Complex):

The project plans for the installation of an outdoor exercise complex, including:

- Swedish wall bars – 4 units
- Inter-kegeling station (specific exercise equipment)
- Advanced pull-up bar (or "deception pull-up bar") – 1
- Bike
- train pull-up bar – 1
- Abdominal press machine – 16
- Gymnastic rings – 1
- Multi-station pull-up bar with wide grip and buffers – 20
- Movable pull-up bar – 1
- Classic pull-up bar – 2
- Chest press machine – 2
- Leg press machine – 2
- Squat machine – 1
- Multi-barbell machine – 1
- Abdominal wheel roller – 2
- Pinocchio (balance/children's equipment) – 2
- Jumping platform – 2
- Back extension machine – 1
- Abdominal bench – 2
- Gymnastic rings – 3 units
- Obstacle course elements: large wheel, swinging balls, wheels, swings, rings, inclined ladders.

8. Expected Project Results:

- Emergence of new social circles and communities focused on sports.
- Formation of new motor experience and increased motivation for leading a healthy lifestyle, as much as possible.
- Expansion of opportunities for physical activity, improvement of well-being.
- Maintenance of overall body tone among the population.

9. Total Funding: 10,000 USD

- 9.1. Funding Source: Donor funds

- 9.2. Requested Funding Amount: 10,000 USD

10. Project Implementation Location:

Gomel Region, Kalinkovichi District, Kalinkovichi, Gorky St., 4, "40 Years of Victory Culture and Recreation Park".

Contact Information:

- Director: Samsonov Sergey Grigoryevich, +375 295378584
- Deputy Director: Bichan Nadezhda Vladimirovna, +375 29324626

Background of Applicant Organization:

The State Institution "Kalinkovichi Physical Culture and Sports Club" (KFSC) is dedicated to developing physical culture, health-improving, and mass sports activities among the population at their place of residence. Its core mission includes attracting residents to regular physical activity, fostering a healthy lifestyle, and enhancing recreational opportunities for the people of the Kalinkovichi district.

KFSC boasts two adapted premises located at:

- Agrotown Gorbovichi, Mira St., 2a
- Kalinkovichi, Oktyabrskaya St., 5

Under the guidance of instructor-methodologists, residents of the city and district utilize the club's facilities for various sports, including hockey, football, volleyball, and table tennis. This training aims to form district teams to participate in regional competitions.

The club's established traditions allow for more than 20 sports and mass events to be held annually within the district, engaging a wide range of the public, including corporate spartakiads for enterprises and institutions, as well as events for children and teenagers.

In 2016, the club introduced oriental martial arts and a new sports discipline – workout. The reorganization of the sports sector in recent years has significantly expanded the club's functions. KFSC is also responsible for organizing the participation of district teams (children and teenagers) in regional championships such as "Golden Puck" (ice hockey), "Leather Ball" (football), spartakiads, and various other competitions. The club also supports an amateur football team, "Vertical," which trains and competes in the 2nd league of the Championship of the Republic of Belarus.

With the aim of improving the quality of physical culture, health-improving, and mass sports work with the population, we kindly ask for your assistance in acquiring a sports ground for an estimated cost of 30,000 Belarusian rubles. (Note: There's a discrepancy here between the 30,000 BYN mentioned in the initial summary and the 10,000 USD in section 9. I've translated both as they appear in the original text.)